

Kalvebod KIDS – et forhindringsløb for børn og unge

- Et forhindringsløb for børn og unge

Forhindringsløbet

Kalvebod KIDS er et tilskuervenligt forhindringsløb under trygge rammer. En konkurrence om at vinde over sig selv, og samtidig mærke stoltheden ved at gennemføre når man mærker suset og hyldesten fra tilskuerne.

Forhindringsløbet bygger på elementer fra triatlon sporten, hvor man både skal være smidig, bevæge sig fremad løbe/gå, have god balance og håndtere lidt bøvl når der skal skiftes mellem disciplinerne.

Forhindringerne fylder mest, fordi det er en sjov, legende tilgang til konkurrencen og meget publikumsvenligt.

Ruten

Forhindringsløbet består af 5 runder a ca. 150 m. hvor forhindringerne passeres 5 gange: Aldersgrupperne op til 7 år, år løber udelukkende på forhindringsbanen.

Aldersgruppen 8-9 år løber skiftevis på forhindringsbanen og en runde rundt om forhindringsbanen.

Hver gang løberne passerer mållinjen – modtages elastik til håndledet. Når man har 5 elastikker – og kommer forbi mållinjen igen – løbes der mod målportalen – på vejen dertil forceres en "vandgrav", som i dagens anledning er et stort badebassin, hvor sko (og sokker) tages af inden vandgang og på igen efter vandgraven (skiftezone).

Ønsker barnet ikke at tage sko og strømper af – er det ok at få våde sko og gå igennem bassinet.

Når løberne kommer i mål, venter der en flot medalje, frugt og vand samt en masse High5 fra tilskuerne for at have gennemført.

Aldersgruppe

3-4 år, 5-6 år og 7-8 år. Forældre må gerne ledsage, kun barnet skal tilmelde sig.

Opvarmning og Starttidspunkter

Fællesopvarmning gælder alle aldersgrupper. Opvarmning kl. 11:50 Start kl. 12.00.

Udlevering af startnumre i tilmeldingsteltet i tidsrummet fra kl. 8.30 – 11.30.